

Musiklyssningsvanor och bullerskador bland barn och ungdomar. -En longitudinell studie.



Information till ungdomar 15 år och äldre

Vi vill fråga dig om du vill vara med i ett forskningsprojekt. I det här brevet får du information om projektet och hur det kommer gå till att delta.

Vad är det för projekt och varför vill ni att jag ska delta?

Projektet heter Musiklyssningsvanor och bullerskador bland barn och ungdomar - En longitudinell studie. Longitudinellt betyder att projektet pågår över flera år. Vi vill träffa dig för att lära oss mer om hur du föredrar att lyssna på musik, spel- och medieinnehåll i hörlurar samt andra ljud på fritiden, exempelvis vid konsertbesök. Vi vill undersöka om detta påverkar din hörsel och i så fall på vilket sätt. Tidigare projekt i detta område har visat att lyssnande på höga ljud under längre tid, kan öka risken för att det utvecklas hörselproblem såsom hörselnedsättning eller tinnitus (sus/pip i öron eller huvud). Men det finns inga projekt som över en längre tid tittar på både risken att få dessa hörselproblem och ungdomars lyssningsvanor. Därför vill vi med detta projekt undersöka effekter av ljud på barn och ungdomars hörsel. Vi är också intresserade av att få veta mer om barn och ungdomars egna upplevelser av sin hörsel och sina lyssningsvanor. Vi tror att en ökad kunskap om detta på längre sikt ska kunna hjälpa oss hitta bra sätt att minska hörselproblem hos barn och ungdomar.

Vår forskningsgrupp söker deltagare till detta projekt. Vi söker nu deltagare som är i åldern 15–20 år och man ska inte ha en känd hörselnedsättning. Om du är intresserad av att delta i projektet ber vi dig läsa igenom denna information samt fylla i svarsblanketten och skicka in den till oss i bifogat svarskuvert.

Forskningshuvudman för projektet är Region Örebro län. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för studien.

Hur går studien till?

Om du väljer att delta i studien kommer vi att titta i dina öron, utföra hörseltester och mäta hur stark volym du brukar lyssna på i dina hörlurar. Dessa undersökningar kommer vi göra en gång i början av projektet och en gång till två år senare. Vi kommer även be dig att fylla i en enkät för att samla information om din hörsel, dina lyssningsvanor och hur du tänker kring starka ljudnivåer.

Möjliga följder och risker med att delta i projektet

Hörselundersökningarna tar ungefär 1 timme. Vill man under denna tid ta en paus eller fortsätta en annan gång så går det att ordna. Hörselundersökningarna utförs vid Universitetssjukhuset i Örebro. Det är möjligt att vi kanske ser tecken på hörselproblem hos

Musiklyssningsvanor och bullerskador bland barn och ungdomar. -En longitudinell studie.

någon deltagare, detta kan leda till känslor av oro. Ansvariga för hörselundersökningarna är leg. audionomer som kan hantera detta. Förutom två audionomer är också leg. läkare som arbetar på audiologiska kliniken med i projektet, alla tre kan vid behov hjälpa till med att ordna tid för en noggrannare undersökning och erbjuda lämplig hjälp.

Vad händer med mina uppgifter?

Alla uppgifter som samlas in om dig, dina svar på enkäten och dina resultat på hörseltester, kommer att skyddas med sekretess. Sekretess betyder att ingen obehörig person kan ta del av dina svar, resultat och personuppgifter. Du ges ett kodnamn, det vill säga en siffra, som används genom projektets gång. När resultatet av projektet presenteras kommer man inte kunna koppla informationen till någon enskild person som varit med i projektet.

Ansvarig för dina personuppgifter är Region Örebro län. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i studien, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också be att uppgifter om dig raderas och att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta ansvarig forskare Stephen Widén, kontaktuppgifter finns sist i detta brev.

Dataskyddsombud nås på dso@regionorebrolan.se, telefon 019-602 73 10, adress: Dataskyddsombud, Region Örebro län, Box 1613, 701 16 Örebro. Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att rikta dina klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet.

Hur får jag information om resultatet av studien?

Resultaten kommer att publiceras i vetenskapliga tidskrifter. Du har rätt att en gång per år ta del av forskningsresultaten kostnadsfritt. Vi kommer också besöka era skolor och presentera resultaten.

Försäkring och ersättning

Som deltagare i detta projekt är du försäkrad av patientförsäkringen inom Region Örebro län.

Deltagandet är frivilligt

Du bestämmer själv om du vill vara med i projektet och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför och det kommer inte få några konsekvenser för dig. Om du har valt att avbryta ditt deltagande måste du inte meddela oss men om du vill göra det kan du kontakta ansvariga för projektet.

Ansvariga för studien

Om du har frågor eller vill ha mer information får du gärna kontakta oss, telefonnummer respektive e-postadress står här nedan.

Om du vill vara med, så behöver du skicka in samtyckesblanketten till oss och ange i vilken form ni vill svara på enkäten. När vi har fått in enkätsvaren kan vi boka tid för

Musiklyssningsvanor och bullerskador bland barn och ungdomar. -En longitudinell studie.

hörselundersökningarna. Vi ser fram emot att höra från er. Önskar ni ytterligare information eller har frågor så är ni välkomna att kontakta oss.

Med vänliga hälsningar,

Iris Elmazoska, doktorand, leg. audionom, audf@regionorebrolan.se eller
iris.elmazoska@regionorebrolan.se

Stephen Widén, ansvarig forskare, leg. psykolog, 019-30 30 86

Elina Mäki-Torkko, professor, överläkare, elina.maki-torkko@regionorebrolan.se