



Inbjudan till **kunskapsfrukost** på tema

# Kultur och hälsa – regionala satsningar

**Vilken roll kan kultur spela för hälsan? Kultur och ideell sektor har sedan 2021 en politisk inriktning på kultur och hälsa, med fokus på psykisk hälsa, funktionsnedsättning, unga och äldre. Hur tar man sig an ett så stort och viktigt uppdrag?**

Att jobba på regional nivå innebär att befinna sig ganska långt från den direkta verksamheten, i stället ligger fokus på möjliggörande och främjande. Under Kunskapsfrukosten kommer vi att få höra om några av dessa satsningar där dans och litteratur står i centrum.

Gäster denna gång är **Mia Eklund**, utvecklingsledare dans, Region Örebro län och **Monika Ragnarsson**, sjuksköterska/danspedagog samt **Linda Berg Ottoson**, utvecklingsledare bibliotek, Region Örebro län.

Linda berättar om biblioterapi i allmänhet, olika sätt att använda sig av läsande och skrivande för att främja hälsa, och metoderna Shared reading och Reflekterande skrivande i synnerhet.

Mia och Monika berättar om den uppsökande utbildningsinsatsen ”Dans för personer med kognitiv svikt och demensdiagnos” som erbjuds länets vård- och omsorgsboenden, där man genom dans kan öka hälsan psykiskt, fysiskt och socialt hos målgruppen.

**Varmt välkommen att vara med!**

---

**Datum:** 31 maj 2024

**Tid:** 08.00-09.00 (föreläsning fram till 08:45, sedan frågestund)

**Plats:** Digitalt via Teams. Länk kommer skickas till din mailadress samma vecka som frukosten sker.

**Målgrupp:** Politiker och tjänstepersoner inom kommun, region och civilsamhället samt övriga samarbetsparter i Örebro län.

**Anmälan senast:** 28 maj 2024

**Anmälan:**  
[Anmäl dig här](#)

**Kontaktpersoner:**  
Maria Lindborg, Valfärd och folkhälsa, Regional utveckling

Daniela Redzic Alkaissi, Hållbar utveckling, Regionkansliet

---

## Kommande frukostar

30 augusti: Aktuell information inom område psykisk hälsa och suicidprevention i Örebro län

25 oktober: Vi skapar hälsa tillsammans – hälsofrämjande och förebyggande arbete med seniorer i Örebro kommun

29 november: Barn och unga som närstående

---